

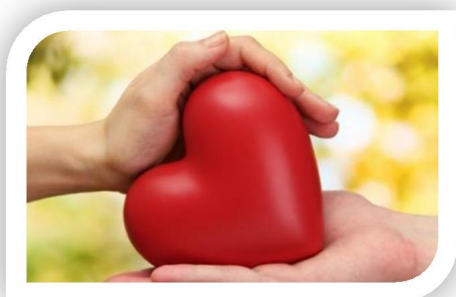


2019. október 3-án, 10 órától 12 óráig az Európai Diáksport Napja alkalmával a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda ingyenes szűrést tart a felnőtt lakosság részére.

Helyszín: Szentesi Koszta József Általános Iskola aulája.



2019. OKTÓBER 3-ÁN, CSÜTÖRTÖKÖN AZ EURÓPAI DIÁKSPORT NAPJA  
ALKALMÁBÓL



A SZENTESI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI  
IRODA

INGYÉNES SZŰRÉST, TANÁCSADÁST TART  
A FELNÖTT LAKOSSÁG RÉSZÉRE

Helyszín: Szentesi Koszta József Általános Iskola aulája

10 órától 12 óráig

#### Mérések

- ✓ Koleszterinszint mérés
- ✓ Vércukorszint mérés
- ✓ Testkörfogat
- ✓ Testsúly
- ✓ Testzsírszázalék mérés
- ✓ BMI számítás
- ✓ Vérnyomásmérés
- ✓ Kapott értékek alapján életmód tanácsadás.



A felméréshez egy állapotfelmérő kérdőívet szükséges kitölteni (testmozgási és táplálkozási szokások).

A2-es típusú diabétesz kockázatával kapcsolatban rizikó kérdőívet tölthet ki minden érdeklődő.  
Nkoti függési teszt kitöltésére is lesz lehetőség.

